

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

DEMI-FINALE
CHAMPIONNAT DE FRANCE
INDIVIDUEL
ZONE SUD OUEST

CRITERIUM
FEDERALES
NATIONALES B



Olivier Abovris

SAMEDI 10 et DIMANCHE 11 DECEMBRE 2011

**GYMNASE LOU CLAPAS
COMPLEXE SPORTIF DE LA MOSSON**

MONTPELLIER





**DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL
ZONE SUD OUEST
CRITERIUM - FEDERALES - NATIONALES B
Montpellier 10 et 11 Décembre 2011**



Aux clubs participants

Le club de Montpellier GRS, l'Agglomération et la ville de Montpellier seront heureux de vous accueillir
pour la Finale de la Zone Sud Ouest Individuelles Critérium, Fédérales et Nationales B de
Gymnastique Rythmique

Cette compétition se déroulera au

GYMNASE LOU CLAPAS
Complexe Sportif de la Mosson
Avenue d'Heidelberg
A Montpellier

Samedi 10 et Dimanche 11 Décembre 2011

Vous trouverez ci-après, le programme et les informations générales et techniques concernant la
compétition, ainsi qu'un certain nombre de documents qui seront à retourner à l'organisation
avant le 1^o Décembre 2011

Vous pouvez remplir ce dossier et nous le renvoyer par mail, les différents règlements pouvant nous
être envoyés par courrier (en ne joignant que la fiche récapitulative)

***Nous vous souhaitons un bon séjour à Montpellier et une bonne compétition à tous et
toutes***



Montpellier GRS 4 Résidence Château d'Alco Rue des Avant Monts 34 080 Montpellier

Tel : 04 67 63 04 26 Fax : 04 67 04 58 96

SIRET 341 321 727 000 16 Code APE 9625

Mail : montpelliergrs@numericable.fr Site : www.montpellier-grs.fr



**DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL
ZONE SUD OUEST
CRITERIUM - FEDERALES - NATIONALES B
Montpellier 10 et 11 Décembre 2011**



PROGRAMME

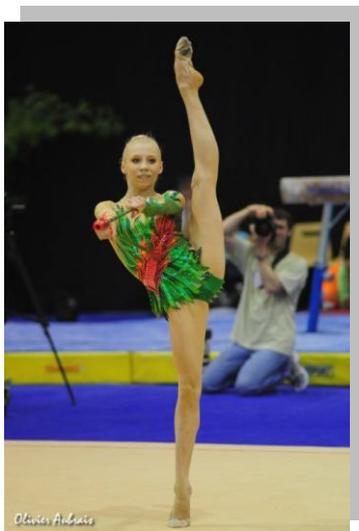
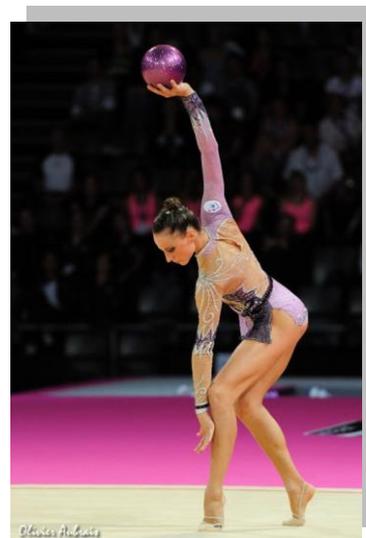


Samedi 10 Décembre 2011

8H-9h15 : Réunion des juges
9H30 - 12H30 : Fédérales Cadettes
Critériums Cadettes
12H30 : Palmarès

Samedi 10 Décembre 2011

14H00 - 16H15 : Fédérales Juniors
Critériums Juniors
16H15 : Palmarès
17H00 - 19H00 : Fédérales Seniors
Critériums Seniors
19H00 : Palmarès
20H30 - 21H30 : Nationales B Minimes/Cadettes/Juniors
21H30 : Palmarès



Dimanche 11 Décembre

8H-9H : Réunion des juges
9H-12H : Fédérales Benjamines
Critériums Benjamines
12H : Palmarès
13H30 - 16H30 : Fédérales Minimes
Critériums Minimes
16H30 : Palmarès



**DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL
ZONE SUD OUEST
CRITERIUM - FEDERALES - NATIONALES B
Montpellier 10 et 11 Décembre 2011**



INFORMATIONS GENERALES

ACCUEIL DES CLUBS :

Une permanence téléphonique sera assurée à partir du 1^{er} Décembre au siège du club de 17h à 20h, vous pouvez également contacter les responsables par mail .

Coordonnées du Club :

Téléphone : 04 67 45 10 29 - 04 67 63 04 26
Adresse mail : montpelliergrs@numericable.fr

L'accueil des clubs sera assuré à partir de 18h00 Vendredi 9 Décembre pour l'ensemble des clubs et à partir de 8h00 Samedi 10 et dimanche 11 Décembre.

Une permanence sera assurée pendant la durée de la compétition

Chaque club pourra retirer le dossier contenant badges et accréditations ainsi que tous les éléments nécessaires à la compétition.

TESTS DES BENJAMINES FEDERALES :

Note importante : les tests des benjamines se dérouleront au

**GYMNASE ARTHUR RIMBAUD
2 rue Marius-Petipa
34080 Montpellier**

Un accueil sera organisé sur place pour les clubs concernés une heure avant le début des tests

ENTREES :

Une participation aux frais d'un montant de 5 euros par jour de compétition ou de 7 euros pour les deux jours sera demandée pour toutes les personnes non accréditées.

VESTIAIRES :

Les vestiaires seront attribués et partagés par plusieurs clubs : ne laisser aucun objet de valeur ou portable.

RESTAURATION :

Vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place, un espace spécialement réservé à la restauration est prévu il sera possible de trouver pizzas, sandwiches, hot dog, ainsi que boissons et friandises.

ACCREDITATIONS :

Elles seront remises aux gymnastes, entraîneurs, juges et chef de délégation inscrits sur les fiches d'engagement et d'identification et suivant les directives fédérales. 1 dirigeant

1 par gymnaste participante

1 entraîneur pour 1 ou 2 gymnastes

2 entraîneurs pour 3 à 5 gymnastes

Toutes les demandes d'accréditations doivent être effectuées à l'aide de la fiche correspondante jointe au présent dossier sur laquelle doit figurer obligatoirement le n° de licence FFG 2011/2012..

L'accès aux espaces de compétition sera réservé exclusivement aux personnes accréditées

BADGES

Toutes les personnes accréditées, entraîneurs, juges et chefs de délégation ainsi que les gymnastes participant à la compétition auront un badge

Une caution de 1 € par badge sera demandée à l'accueil, prévoir un chèque d'un montant de :

1 € x nombre total de personnes composant la délégation

Chèque libellé à l'ordre de Montpellier GRS

ENGAGEMENTS :

Les engagements sont à régler par chèque établi à l'ordre de la zone Sud Ouest.

Montant des engagements : 17,60 € par individuelle

Note : les droits d'engagement restent acquis en cas de forfait. (principe fédéral)

DOCUMENTS A RENSEIGNER :

1. fiche d'identification
2. fiche d'arrivée
3. fiche d'accréditation nominative
4. fiche SACEM
5. fiche de forfait (s'il y a lieu)
6. fiche d'engagement Benjaminines Fédérales
7. fiche d'engagement Critérium
8. fiche d'engagement Fédérales
9. fiche d'engagement Nationales B
10. fiche récapitulative engagements

L'ensemble de ces documents est à renvoyer avant le 1° Décembre 2011

Par courrier : Montpellier GRS
4 Résidence Château d'Alco
Rue des Avant Monts
34 080 Montpellier

Par mail : montpelliergrs@numericable.fr



**DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL
ZONE SUD OUEST
CRITERIUM - FEDERALES - NATIONALES B
Montpellier 10 et 11 Décembre 2011**



INFORMATIONS TECHNIQUES

ECHAUFFEMENT :

Un planning d'échauffement général sera établi. Début de l'échauffement 1H15 avant le passage.
L'accès aux vestiaires est prévu 15 minutes avant le début de l'échauffement.
L'échauffement corporel est prévu dans la salle de danse, l'échauffement à l'engin s'effectuera dans l'espace spécialement aménagé dans la salle de compétition.

MUSIQUES

Les CD de musiques de compétition sont à déposer à l'accueil à l'arrivée des clubs.

Sur chaque boîtier doivent être mentionnés :

- le nom du club, de la ville s'il ne figure pas explicitement dans le sigle du club
- la division : Critérium, Fédérales Nationales B
- la catégorie : benjamines, minimes etc ..

Note : la fiche SACEM est à renseigner obligatoirement pour participer à la compétition.

FICHES TECHNIQUES

les fiches techniques D1, D2 sont à déposer à l'accueil lors de l'arrivée de la délégation,
en 5 exemplaires .

CONTROLES

Le contrôle des licences est supprimé avant le passage en compétition, toutefois chaque gymnaste devra être en mesure de justifier de son identité.

Le contrôle des engins s'effectuera à l'entrée dans l'espace d'échauffement aménagé dans la salle de compétition.

JUGEMENT :

Application de la réglementation générale concernant le jugement (voir la note adressée par la responsable des juges)

Tenue des gymnastes :

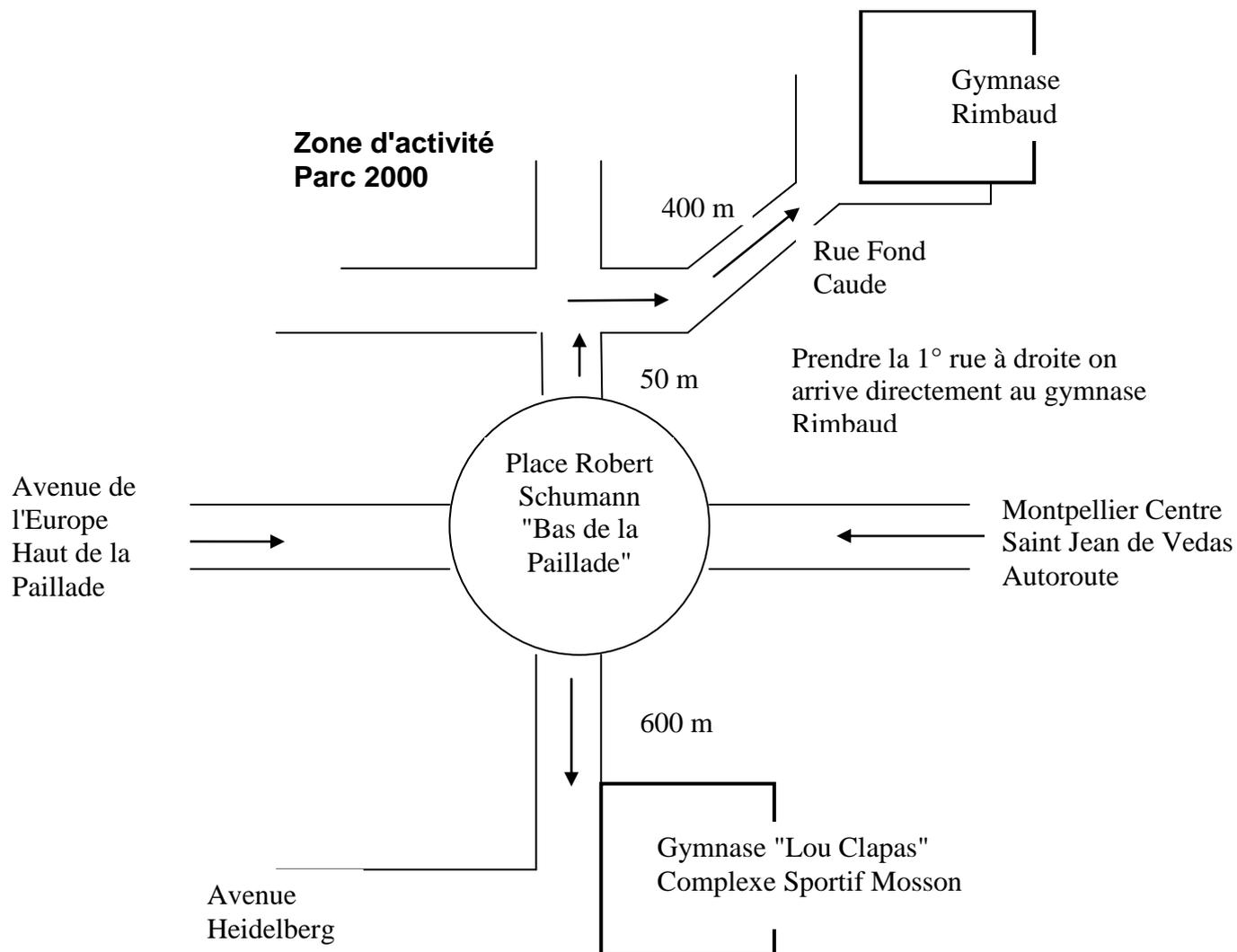
Lors des cérémonies protocolaires les gymnastes doivent être en tenue de compétition.

Tenue des entraîneurs :

Pour les entraîneurs, le survêtement (ou tout du moins une tenue sportive) est obligatoire.

Nous vous souhaitons à tous une bonne compétition

ITINERAIRES ET PLANS D'ACCES



PLAN D'ACCES

GYMNASE LOU CLAPAS COMPLEXE SPORTIF DE LA MOSSON

ET GYMNASSE ARTHUR RIMBAUD

ZONE INDIVIDUELLE MONTPELLIER 2011

LISTE DES HOTELS À PROXIMITÉ



SAINT JEAN DE VEDAS



r Robert Schuman 34430 SAINT JEAN DE VÉDAS
TEL 04 67 07 59 59
www.hotel-montpellier-prime.com



Parc La Peyrière chem Dép
116 r Robert Schuman 34430 SAINT JEAN DE VEDAS
montpellier.stjeandevedas@campanile.fr
TEL 04 67 47 99 77 / FAX 04 67 47 99 15



parc activités Peyrière all Jean Monnet 34430 SAINT JEAN DE VÉDAS
montpellier.stjeandevedas@premiereclasse.fr
N° A TARIF SPECIAL 0 892 707 210 / FAX 04 67 69 98 41

Relais Saint Jean de Vedas

99 Av Condamine 34430 SAINT JEAN DE VEDAS
relaissaintjean@wanadoo.fr
TEL 04 67 69 01 11 / FAX 04 67 69 19 51



70 r Hélène Boucher Parc de la Lauze 34430 SAINT JEAN DE VÉDAS
reception@sunhotel.fr
TEL 04 67 47 46 46 / FAX 04 67 69 00 23



zac Peyrière 34430 SAINT JEAN DE VÉDAS
www.hotel-arena-montpellier.com
TEL 04 67 20 35 35 / FAX 04 67 20 35 36



zac Peyrière 34430 SAINT JEAN DE VÉDAS
www.quickpalace.com
TEL 04 99 52 87 90



B&B Montpellier 1 parc d'activité La Peyrière R Schuman 34430 SAINT JEAN DE VÉDAS
N° à tarif spécial : 08 92 70 75 40 / FAX 04 67 69 02 57

B&B Montpellier 2 parc d'activité La Peyrière pl Méditerranée r Robert Schuman
34430 SAINT JEAN DE VÉDAS
N° à tarif spécial : 08 92 78 80 64 / FAX 04 99 51 30 00

www.hotelbb.com

Centrale Réservation 29200 BREST
N° à tarif spécial : 08 92 78 29 29

↪ **MONTPELLIER PARC EUROMEDECINE**



Best Hotel
**

861 r Croix Verte 34090 MONTPELLIER
04 67 61 01 30 / FAX 04 67 54 10 00
montpellier-nord@besthotel.fr
www.besthotel.fr



Hôtel Parc Euromédecine
TEL 04 67 52 43 33
Parc Euromédecine 2 r du Caducée 34090 MONTPELLIER
Mail : hotelparceuromedecine@orange.fr

Restaurant La Poellée
04 67 75 45 94
Mail : hotelparceuromedecine@orange.fr

Hôtel François de Lapeyronie
80 r Pétètes 34090 MONTPELLIER
TEL 04 67 52 52 20
Mail : reservation@hotel-lapeyronie-montpellier.fr

↪ **MONTPELLIER CELLENEUVE**

Hotel Abelia
04 67 03 17 77
70 rte Lodève 34080 MONTPELLIER
Mail : contact@abelia-hotel.com